

報酬アップの鍵と行動者の声



株式会社 STELLA



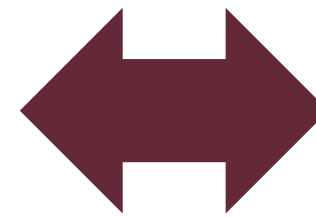
千曲市

報酬アップの具体的な方法

副業と複業の違い

副業

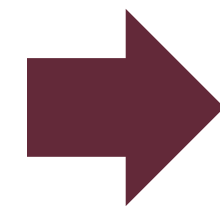
本業を補完する意味として
捉えられることが多く、
主な目的は追加収入の確保



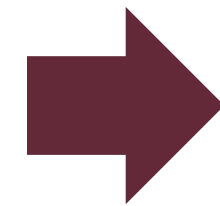
複業

複数の職業やプロジェクトを
並行して行うことにより、
キャリアを多角化し、リスクを
分散させるというアプローチ

キャリアの積み上げ方は 大きく分けて2種類！



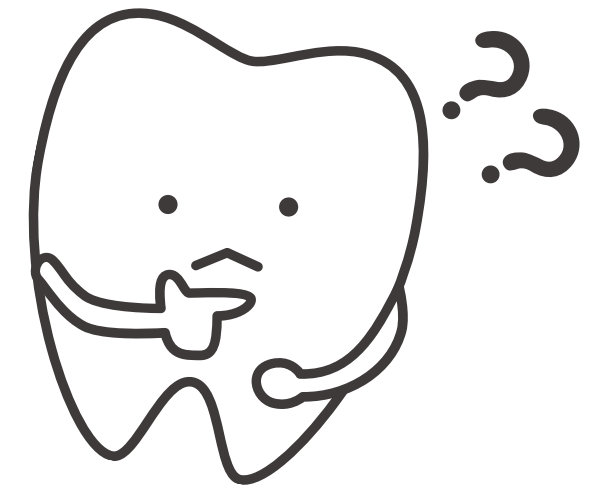
スペシャリスト



パラレルキャリア

パラレルキャリアを築くために
キャリアポートフォリオを
作成しよう！

Q.なぜ、キャリアポートフォリオを
作成するの？



失業リスク

健康リスク

市場変化リスク

➡ 上記リスクに対応するため

キャリアのポートフォリオ化とは？

01

著書より

異なる業種や職種での経験
やスキルを積み重ね、それ
を組み合わせで1つの強みと
して打ち出すこと

参照：ポートフォリオキャリアの作り方



02

筋肉に例えると...

- ・ 軸となる筋肉は何なのか？
- ・ どの筋肉を鍛えるのか？
- ・ 腹筋、大胸筋、上腕二頭筋

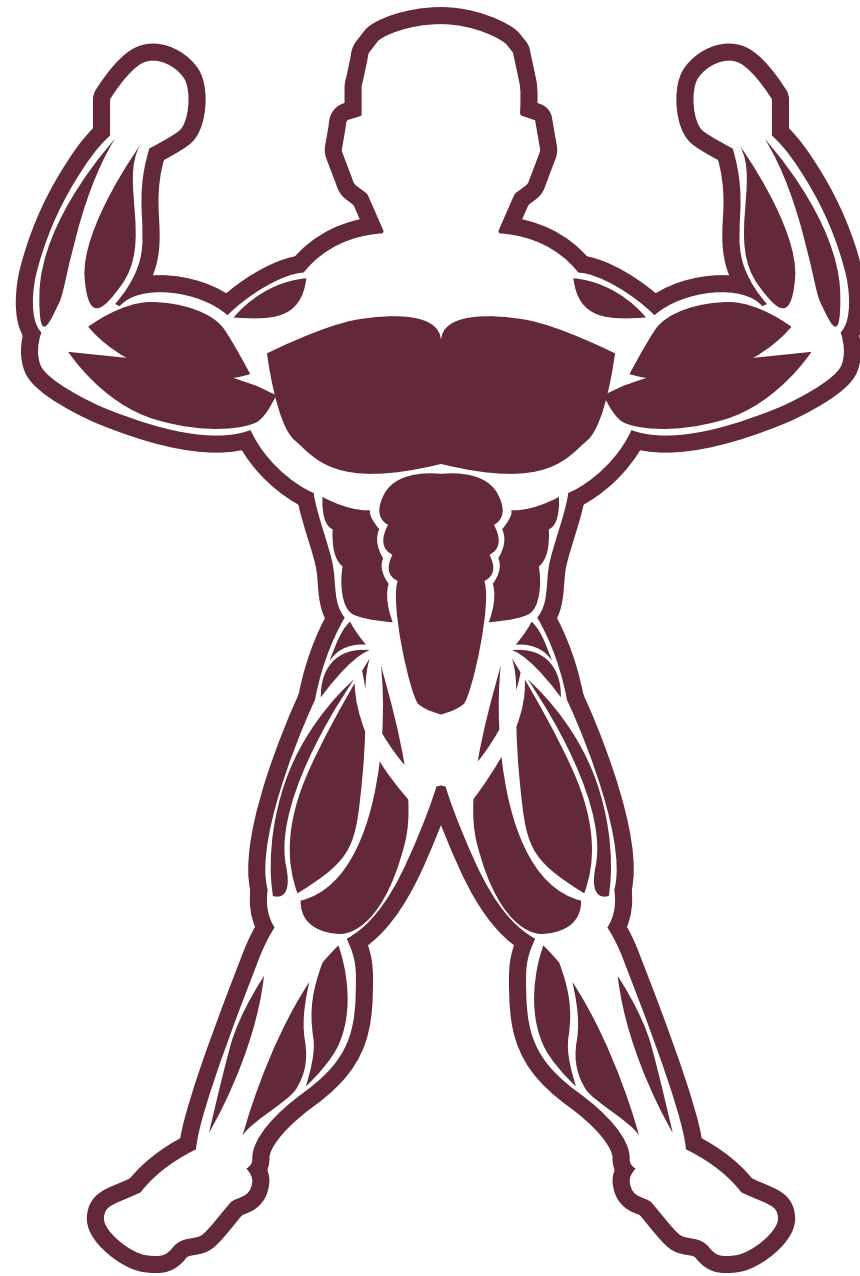


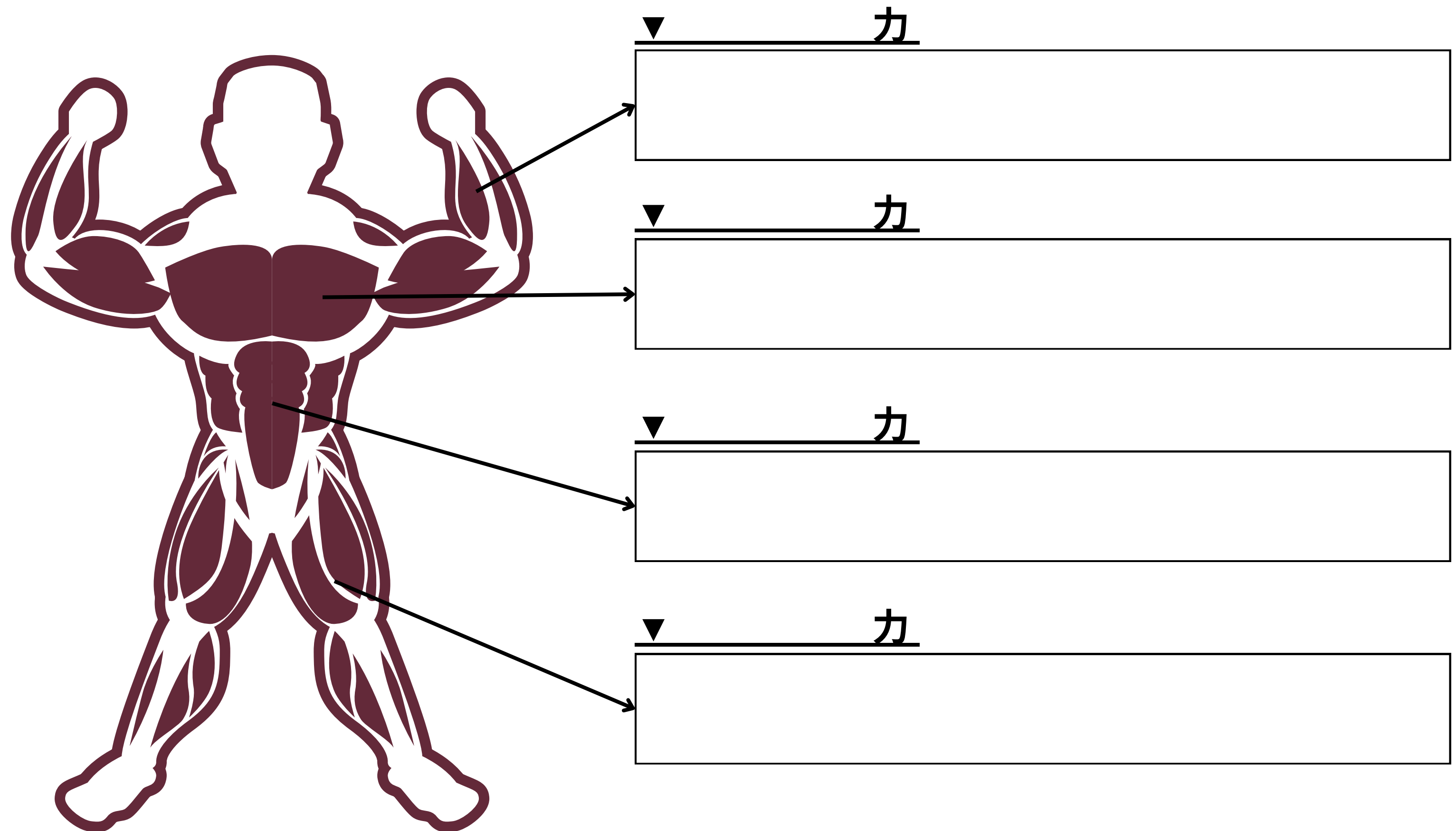
03

仕事に例えると...

- ・ 軸となる仕事は何か？
↳ 経理、営業、etc...
- ↳ コミュカ、マネジメント
- ・ 現在置かれている状況を
踏まえて、どんなスキルを
身につけたいのか？

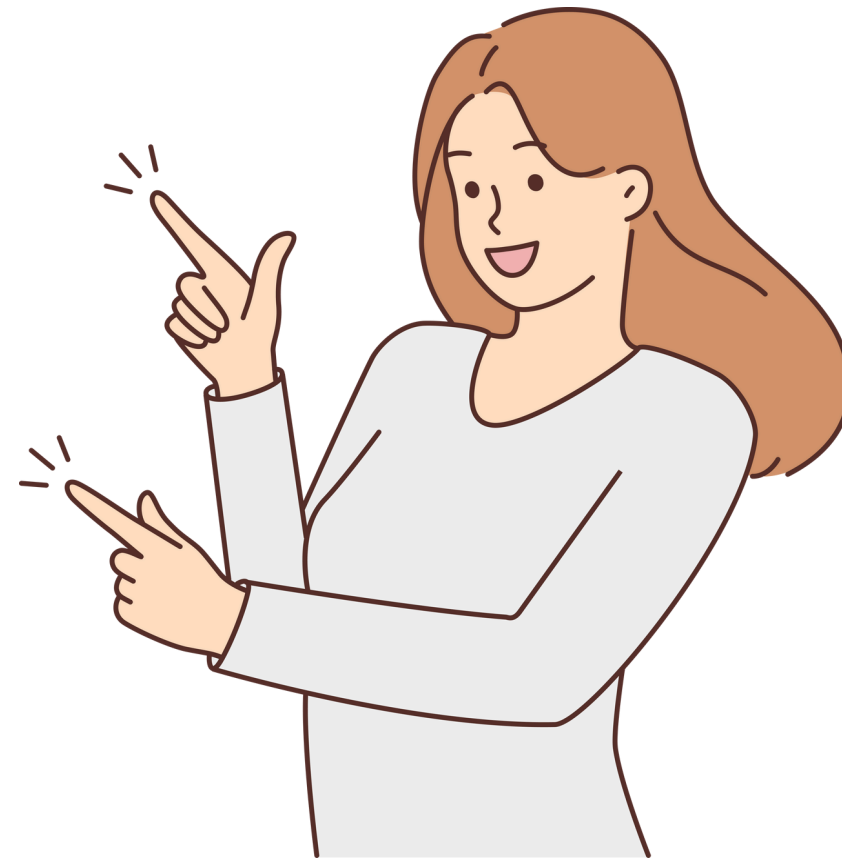
キャリアのポートフォリオを
作成してみよう！



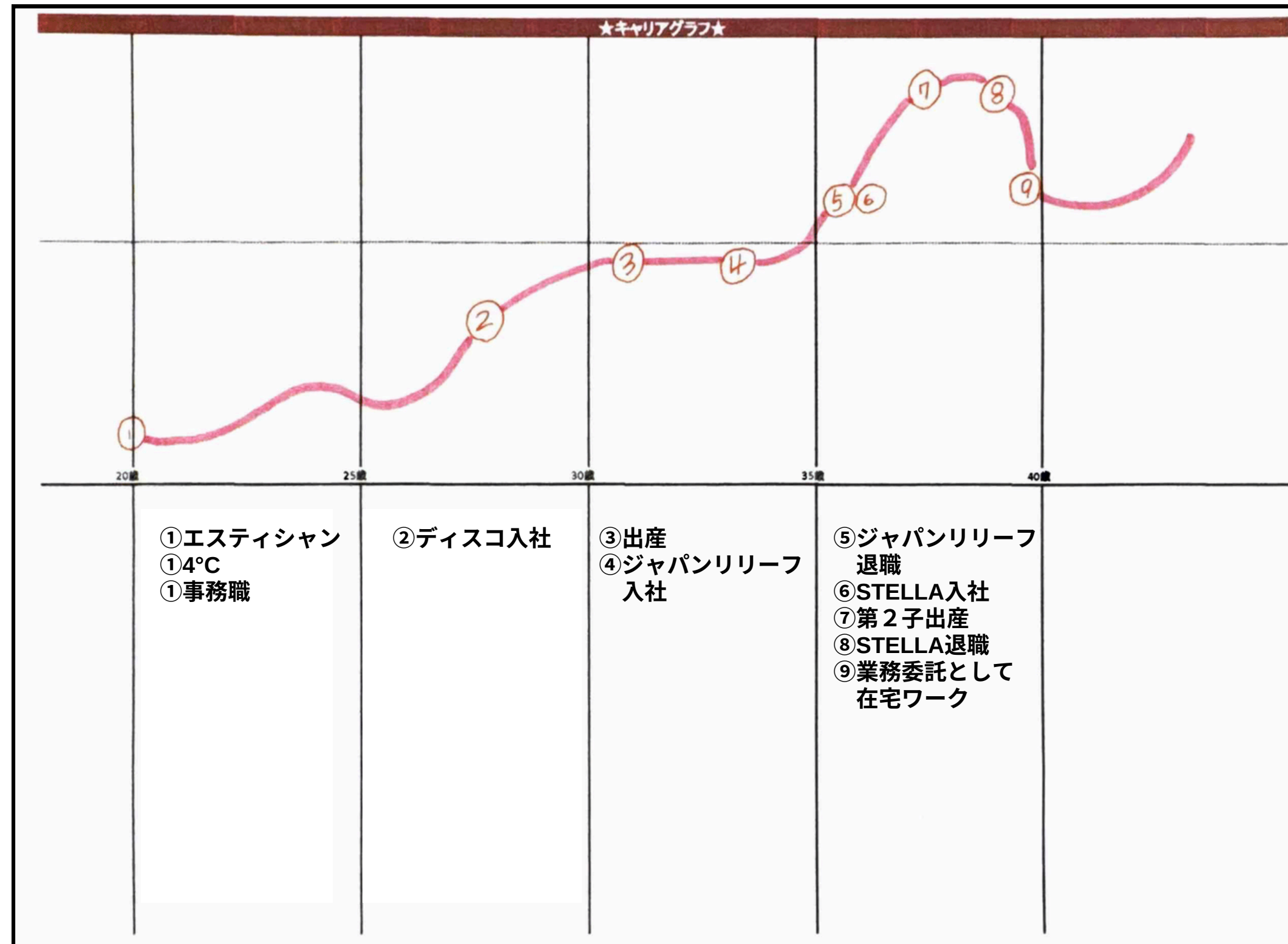


【グループディスカッション】 成功体験の共有

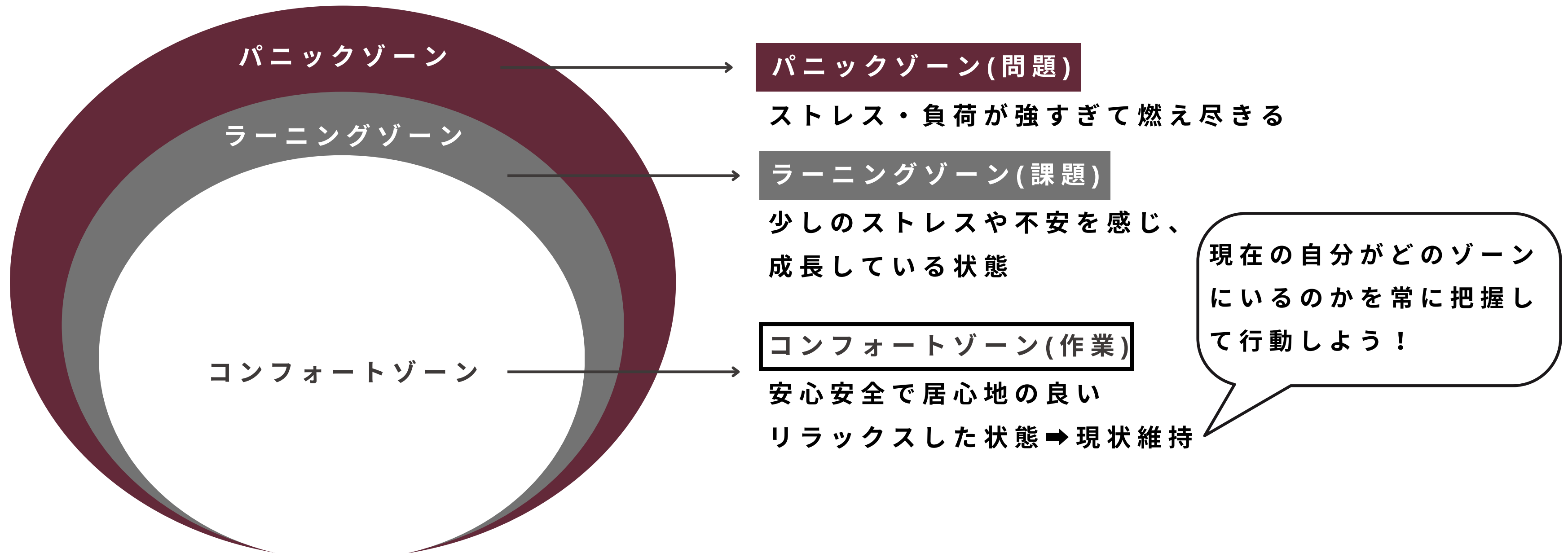
実際に働いている人から
貴重な生の情報を聞いてみよう！



キャリアグラフを作成してみよう



【余談】 自分の要塞を大きくする



感想のご記入をお願いします！

